

«Согласовано»
Зам.директора по ВР

_____ О.А.Земляк
30.08.2022 г.

«Утверждаю»
Директор МБОУ-СОШ р.п.Пушкино

ПОДПИСАНО Денисова Л.Г. 30.08.2022

**Программа по пропаганде
здорового образа жизни**

**в Муниципальном бюджетном образовательном учреждении-средней
общеобразовательной школы р.п.Пушкино Советского района Саратовской
области**

**Тема: «Пропаганда здорового образа жизни и организация спортивно-
массовой занятости обучающихся»**



Срок реализации : 4 года

Составила: Земляк О.А.

2022 -2026 учебные годы

Работа учителя по пропаганде здорового образа жизни и организации спортивно-массовой занятости обучающихся.

ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ.

Приоритетным направлением деятельности программы является сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения. Считают, что здоровому образу жизни надо учить, необходимо формировать культуру здоровья, эстетические идеалы физически и духовно здорового человека. Очевидно, что приступать к решению этих задач следует с изучения собственного здоровья и познания закономерностей его корректировки, укрепления и развития. В процессе реализации данной программы самостоятельно-познавательная и практическая деятельность обучающихся научит их исследовать собственное здоровье, зависящую от него работоспособность, свои адаптационные возможности, правильно взаимодействовать с окружающей средой, устанавливать оптимальные социальные контакты.

Тема: «Движение – это жизнь»

Участники - учащиеся класса

Сроки - программа рассчитана на 4 года и предполагает постоянную работу по её дополнению и совершенствованию.

Форма реализации – спортивно-массовая.

Цель: целью данной программы является поиск оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья учащихся школы, создание наиболее благоприятных условий для формирования у школьников отношения к здоровому образу жизни как одному из главных путей в достижении успеха.

Задачи: Популяризация преимуществ здорового образа жизни, расширение кругозора школьников в области физической культуры и спорта.

1. Просвещение родителей в вопросах сохранения здоровья.
2. Пропаганда здорового образа жизни.
3. Внедрение современных методов мониторинга здоровья.
4. Привитие обучающимся знаний, умений и навыков, необходимых для принятия разумных решений по сохранению личного здоровья.

Программа включает несколько направлений:

1. «Организация здоровьесберегающего образовательного процесса».
2. «Контроль за соблюдением санитарно- гигиенического режима в школьном учреждении»
3. «Мониторинг уровня здоровья учащихся, мероприятия по сохранности и укреплению здоровья детей»
4. «Гигиеническое, санитарно – просветительское воспитание учащихся»
- 5 «Профилактика вредных привычек (курение, алкоголизм, наркомания)»
6. «Физкультурно – массовая оздоровительная работа»
7. «Профилактика травматизма».

Она также предусматривает деятельность по наблюдению, измерению, тестированию. На основе полученных данных делаются выводы, планируется дальнейшая деятельность.

В разделе «Организация здоровьесберегающего образовательного процесса» предусматривается деятельность, направленная на обновление и пополнение нормативно-правовой базы класса, обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических норм при организации образовательного процесса, норм по охране труда и технике безопасности, обеспечение здоровьесберегающего режима работы класса, организация рациональной системы питания учащихся, обеспечение оптимального режима двигательной активности учащихся, разработка комплекса мероприятий по выявлению уровня физического и психологического здоровья обучающихся.

Раздел «Контроль за соблюдением санитарно- гигиенического режима в школьном учреждении» включает работу по соблюдению санитарно- гигиенического режима учащегося. Итогом деятельности по этому разделу является введение оптимального режима труда и отдыха детей в соответствии с СанПиН.

Раздел «Мониторинг уровня здоровья учащихся, мероприятия по сохранности и укреплению здоровья детей» предусматривает проведение медицинского и психолого – педагогического мониторинга здоровья учащихся, оздоровлению детей в летний период.

Итогом деятельности по этому разделу является разработка программ психолого – педагогического сопровождения учащихся, работа оздоровительного лагеря в летний период.

Раздел «Гигиеническое, санитарно – просветительское воспитание учащихся» направлен на организацию санитарно – просветительской деятельности с учащимися и их родителями.

Итогом деятельности по этому разделу является сформированность отношения детей и их родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни.

Раздел «Профилактика вредных привычек (курение, алкоголизм, наркомания)» подразумевает реализацию превентивных программ, анкетирование учащихся по выявлению склонностей к вредным привычкам, проведение родительских собраний, тематических бесед, классных часов.

Итогом деятельности по этому разделу является повышение уровня профилактической работы, отсутствие в классе учащихся, употребляющих алкоголь, курящих.

Раздел «Физкультурно – массовая оздоровительная работа» предусматривает вовлечение учащихся в занятия физкультурой и спортом, пропаганды здорового образа жизни.

Итогом деятельности по этому разделу является вовлечение учащихся в спортивные кружки и секции, проведение культурно – массовых мероприятий на уровне школы, участие в районных и на региональных мероприятиях.

Раздел «Профилактика травматизма» включает занятия по изучению ПДД, профилактике травматизма, проведение инструктажей по ТБ.

Итогом деятельности по этому разделу является отсутствие случаев травматизма, ДТП с участием детей.

РЕЗУЛЬТАТЫ.

Целенаправленная работа служит эффективным средством формирования ценности здоровья и здорового образа жизни, способствующая активной и успешной социализации ребенка в школе, развивающая способность понимать свое состояние, знать способы и варианты рациональной организации режима дня и двигательной активности, питания, правил личной гигиены.

Учащиеся моего класса – активные участники дней здоровья в школе, районных и региональных спортивных соревнований. Проводимая работа позволила воспитать собственную ответственность за здоровье и негативное отношение к вредным привычкам. Более 80 % учащихся класса регулярно посещают спортивные секции на базе Школы

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные	Система целесообразных форм и мер организации работы
1. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса				
1.	Составление социологических карт по класса, составление списков: - учащихся группы риска; - социально-опасных; - многодетных семей; - малообеспеченных семей; - неполных семей; - детей с заболеваниями	Сентябрь	Классный руководитель, медработник	
2.	Профосмотры детей в условиях школы	В течение года	Медработники ФАПа	
3.	Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни	В течение года	классный руководитель	
4.	Контроль состояния	Сентябрь	медработник	

	здоровья школьников по итогам диспансеризации			
6.	Оформление листов здоровья в классных журналах. Комплектация на их основе физкультурных групп.	Сентябрь	Классный руководитель, медработник, учитель физкультуры	
9.	Эстетическое оформление интерьера класса, (разведение цветов)	Постоянно	Классный руководитель, учащиеся	
10.	Организация активного отдыха на переменах (подвижные игры, работа библиотеки)	Постоянно	Зам по ВР, дежурные учителя	
11.	Проведение мероприятий по охране зрения учащихся	Повседневно	Учителя — предметники	Мероприятия по охране зрения учащихся

2. Контроль за соблюдением санитарно- гигиенического режима в классе

1.	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	Постоянно	Классный руководитель, учащиеся	
2.	Обеспечение хранения спортив.инвентаря	Постоянно	Учитель физкультуры	
3.	- по проверке внешнего вида обучающихся; - сохранность учебников; - по выполнению школьниками режима дня	ежедневно	Классный руководитель	
4	Разработка плана мероприятий по охране труда и технике безопасности в классе	Сентябрь	Классный руководитель	
5	Контроль физического воспитания учеников	постоянно	Классный руководитель, учитель физкультуры	
6	Поддержание в классе надлежащих	Постоянно	Классный руководитель	

	санитарно-гигиенических условий			
7	Организация дежурства в классе	Постоянно	Классные руководители	

3. Мониторинг уровня здоровья учащихся, мероприятия по сохранности и укреплению здоровья детей

1.	Состояние здоровья учащихся (анализ на основе углубленного осмотра)	В течение года	медработник	Медработник ФАПа, классный руководитель
2.	Психологический мониторинг здоровья учащихся	Сентябрь-январь	Соц.педагог	
3.	Оздоровительная программа с детьми в летний период	Июнь	Классный руководитель	турпоходы, экскурсии

4. Гигиеническое, санитарно – просветительское воспитание учащихся

1.	Проведение бесед, классных часов	В течение года	Классный руководитель	Индивидуальные консультации специалистов
2.	Пропаганда специальной литературы по здоровому образу жизни		Библиотекарь, классный руководитель	

5. Профилактика вредных привычек (курение, алкоголизм, наркомания)

1.	Результаты тестирования учащихся по выявлению склонностей учащихся к вредным привычкам. Корректировка планов воспитательной работы.	Ежегодно	Классный руководитель	Вопросы и анкеты
2.	Участие в проведении Международного дня борьбы со СПИДом, Международного дня борьбы с курением	1.12 31.05	Классный руководитель, учителя, учащиеся	Конкурсное сочинение «СПИД – чума века» Тест «Что мы знаем о курении» Беседа со специалистом

3.	Проведение акции «Мы – против наркотиков»	Ежегодно	Классный руководитель, предметники, учащиеся	В программе: Конкурс рисунков и плакатов. Конкурс сочинений.
4	Тематические классные часы	В течение года	Кл. рук., учащиеся	
5	Тематические родительские собрания	В течении года	Классный руководитель	
6	Проведение бесед о вреде курения, употребления спиртосодержащей продукции, наркотических и психотропных веществ	В течении года	Классный руководитель, медработник.	

6. Физкультурно – массовая, оздоровительная работа

1.	Анализ занятости учащихся физкультурой и спортом		Классный руководитель, учитель физкультуры	Расписание работы спортивных секций
2.	Программы спортивно – массовой оздоровительной работы	В течении года	Классный руководитель, учитель физкультуры, учащиеся	Дни здоровья, работа школьных спортивных секций, подвижные игры, конкурсы, походы
3.	Проведение дней здоровья	По плану	классный руководитель, учитель физкультуры	
4	Пропаганда здорового образа жизни	Постоянно	классный руководитель, учащиеся	
5	Проведение подвижных школьных перемен	Постоянно	Классный руководитель, учителя физкультуры	
6	Разработка комплексов физических упражнений для детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья	Октябрь	Учитель физкультуры	
7	Посещение спортивных	В течение года	Классный	

секций		руководитель	
7.Профилактика травматизма			
1.	Занятия по правилам дорожного движения (выступления сотрудников ГИБДД, тематические классные часы, викторины, конкурсы рисунков)	В течение года	Классный руководитель, сотрудник ГИБДД, учащиеся
2.	Тематические уроки по профилактике травматизма в рамках преподавания ОБЖ	По программе	Преподаватель ОБЖ, учащиеся
3.	Инструктаж учащихся по правилам техники безопасности	сентябрь	Классный руководитель, преподаватель ОБЖ